

# HORA DE BRINCAR

## BRINCADEIRAS COM CORDA

### •Brincadeira de equilíbrio

•Bem legal para se divertir com crianças menores, entre 02 e 03 aninhos. Estique a corda no chão e ande sobre ela, tentando colocar um pé na frente do outro, sem cair. Se o pequenino estiver achando fácil, aposte com ele se consegue fazer de costas.

### •Reloginho

•Essa, também, é muito fácil e pode envolver crianças de diferentes idades. Em um grupinho, um dos pequenos deve ficar no centro da roda com uma corda enquanto os colegas formam um círculo ao seu redor. O que está no meio gira a roda bem próxima ao chão e os demais devem pular, sem deixá-la encostar em seus pés.

### •Fio elétrico ou Passar por baixo da cerca

•Bem clássica, essa brincadeira consiste em pedir que duas crianças segurem uma corda esticada à altura do pescoço. As demais devem passar por baixo dela, sem encostar. Na segunda rodada, quem segura deve abaixar a corda um pouco mais, e assim por diante.

### •Cabo de Guerra

•Ah, tenho certeza de que você já brincou de cabo de guerra! Você vai precisar de duas ou mais crianças para formar duas equipes com números iguais de participantes. Cada um pega em uma extremidade da corda e, no chão, deve ser feita uma marca para indicar o meio da corda. Ganha quem conseguir puxar o outro time até passar da marcação.

### •Cobrinha

•Muito fácil de trabalhar, até mesmo, em espaços menores. Duas pessoas devem ficar sentadas no chão segurando as pontas de uma corda comprida. Depois, começam a movimentá-la como uma cobrinha e, então, as crianças devem pular. A dupla pode desafiar as crianças levantando a corda, de vez em quando.

