

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 3 MESES A 3 ANOS

A música tem um papel fundamental no desenvolvimento de uma criança.

A influência da música na fase da infância traz benefícios muito maiores que são estendidas para a vida adulta. Memória, cognição motora e desenvolvimento da fala são algumas das vantagens.

A música aumenta o poder de concentração, estimula o raciocínio lógico e potencializa o ritmo de aprendizado.

As cantigas de roda são muito estimulantes, pois:

- ◆ São ao mesmo tempo exercício físico e brincadeira
- ◆ Ajuda a desenvolver a fala e a consciência corporal
- ◆ Permitem às crianças explorar universos e temas variados, que fazem a interpretação do mundo por meio da fantasia.

A música encanta, dá segurança emocional e confiança. Ela tem o dom de aproximar as pessoas, além de torná-las mais sensíveis, felizes e equilibradas. É importante cantar para os bebês, mesmo não entendendo o que diz a letra das músicas, ele apreciará. Por isso, muito cuidado com o repertório, especialistas alertam que letra de música tem influência na formação dos pequenos, deve-se escolher músicas com letras que passem mensagem positiva, porque os bebês e as crianças pequenas aprendem tudo e não queremos que aprendam o que não vai somar ao seu desenvolvimento.

Há muitas exibições de estilos musicais que comprometem a aprendizagem e desenvolvimento da criança.

Diante da popularidade que as músicas de diversos ritmos veem ganhando proporção, podemos perceber que estas se encontram com um nível defasado de letra e que na maioria das vezes agridem a imagem da mulher, apelam para o comportamento erótico e a existência de inúmeros palavrões. As crianças, com certeza, são vítimas desta apelação de cultura de massa.

Por isso há uma suprema necessidade de cuidar do que as crianças ouvem, para que não repercutem de forma negativa no decorrer do desenvolvimento da sua aprendizagem e formação social.

1- VAMOS MARCHAR



Vamos
tambor de

cantar, marchar e se divertir

construir
lata,

MATERIAL:

Para o tambor

- lata de massa tomate, ervilhas, nescau.
- bexiga
- elástico

Para as baquetas

- rolha de garrafa
- palito de churrasco
- pazinha de areia

Se for construir o tambor com bexiga:

corte a bexiga e cubra a parte aberta da lata e passe o elástico para segurar a bexiga.
 Enfeite a latinha.

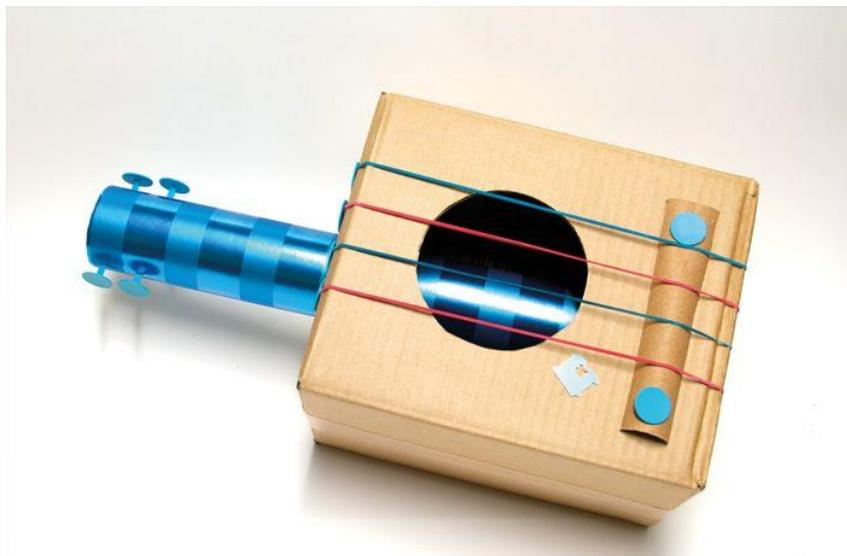
Para construir as baquetas é só colocar rolha na ponta do palito de churrasco

MARCHA SOLDADO

Marcha soldado
Cabeça de papel
Quem não marchar direito
Vai preso pro quartel
O quartel pegou fogo
São Francisco deu sinal
Acode, acode, acode
A bandeira nacional

Marcha soldado
Cabeça de papel
Quem não marchar direito
Vai preso pro quartel
O quartel pegou fogo
São Francisco deu sinal
Acode, acode, acode
A bandeira nacional

2 – VAMOS TOCAR VIOLÃO



MATERIAL

- Caixa de sapato, caixa de papelão
- elástico
- rolinho de papel toalha

Especial para bebês. Corte um círculo na parte de cima da caixa e outro do lado (para inserir o rolinho de papel toalha) cole um pedaço de papel na parte inferior da caixa e depois prenda os 4 elásticos como no desenho.

Depois deixe o bebê tocar e cante com ele.

A COBRA
CANTIGA POPULAR

A COBRA NÃO TEM PÉ
A COBRA NÃO TEM MÃO,
COMO É QUE COBRA SOBE
NO PEZINHO DE LIMÃO?
VAI SE ENROLANDO
VA, VAI, VAI ...



@Atividades Suzano

O CRAVO E A ROSA

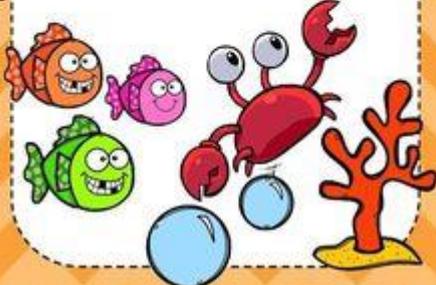
O CRAVO BRIGOU COM A ROSA
DEBAIXO DE UMA SACADA,
O CRAVO SAIU FERIDO
E A ROSA, DESPEDAÇADA.

O CRAVO FICOU DOENTE,
A ROSA FOI VISITAR,
O CRAVO TEVE UM DESMAIO
E A ROSA PÔS-SE A CHORAR.



CARANGUEJO
CANTIGA POPULAR

CARANGUEJO NÃO É PEIXE
CARANGUEJO PEIXE É
CARANGUEJO SÓ É PEIXE
NA ENCHENTE DA MARÉ!
ORA PALMA, PALMA, PALMA,
ORA, PÉ, PÉ, PÉ,
ORA, RODA, RODA, RODA,
CARANGUEJO PEIXE É!



@Atividades Suzano

PIRULITO

PIRULITO QUE BATE, BATE
PIRULITO QUE JÁ BATEU,

QUEM GOSTA DE MIM É ELA,
QUEM GOSTA DELA SOU EU.





3 - CHOCALHO



MATERIAL:

- latinhas de refrigerante, garrafa pet pequenas
- grãos de milho, feijão, semente de girassol

Após inserir os grãos pela abertura feche com fita adesiva e enfeite como quiser.
Agora deixe seu filho brincar (a), enquanto ele toca cante com ele.



MATERIAL

- Garrafa pet de 2 l
- Tampinhas
- Barbante

Passa o barbante por dentro da garrafa deixando um pouco de barbante de cada lado, enfie as tampinhas nos pedaços que você deixou para fora e de um nó nas pontas. Dê para seu filho(a) e deixe-o(a) chacoalhar. Cante enquanto ele(a) toca. Incentive-o(a) a cantar também.



Tomatinho Vermelho

@Churrosdoperegrino



Tomatinho vermelho
Pela estrada rolou
Rolou
Grande caminhão veio
E o tomatinho esmagou



Pobre do tomatinho, coitado do tomatinho
Catchup virou

ATIREI O PAU NO GATO-TO
MAS O GATO-TO
NÃO MORREU- REU- REU
DONA CHICA-CA
ADMIROU-SE-SE
DO BERRO
DO BERRO
QUE O GATO DEU
MIAU...



4 - CASTANHOLAS



MATERIAL:

- tampinhas de garrafa de vidro
- tira de papelão

Estimulante para as crianças menores. Em uma tira de papelão (4cmX15cm) cole tampinhas de garrafa de cada lado das extremidades, depois dobre ao meio.

Você pode enfeitar o exterior

5 - MARACA



MATERIAL:

- 2 colheres de plástico
- 1"ovinho" ou outro recipiente pequeno de plástico redondo com tampa.
- areia, arroz, milho
- fita adesiva

Coloque dentro do recipiente que você escolheu areia, arroz ou milho e passe a fita adesiva para fechar, depois coloque as colheres uma de cada lado e passe fita adesiva, junte os cabos das colheres e passe fita adesiva, está pronta a maraca agora pode enfeitar como desejar.

6- PINTURA COM ÁGUA



Você só precisa de uma superfície (parede, chão de cimento), um pote com água e um pincel.

Dê para criança e deixe que ela pinte.

7 – ENCAIXA E EMPILHA



MATERIAL:

- Caixas de diferentes tamanhos

Coloque uma caixa dentro da outra e dê para seu filho(a) brincar. Deixe que ele (a) explore – tire, empilhe, coloque objetos dentro e se tiver uma do tamanho que ele possa entrar, deixe-o fazer

8 – TAMPINHAS VAI E VEM



MATERIAL:

- de garrafa
- Caixa de
- Barbante

Tampinhas
pet
papelão

Faça um quadrado vazado na caixa.

Fure As tampinhas e enfie em um barbante e prenda na caixa como no desenho.]depois dê para seu filho (a) brincar, é só diversão.

9 - Permanência do objeto



Para começar, chame a atenção do seu bebê. Em seguida, escolha um brinquedo e esconda-o sob um pano ou pequena toalha.

Veja se eles serão capazes de encontrá-lo. Se eles tiverem dificuldades, você pode deixar o brinquedo parcialmente descoberto. Você também pode esconder brinquedos atrás de livros ou sob uma tigela ou um recipiente.

Este jogo é uma das maneiras que você pode ensinar seu bebê sobre a permanência do objeto.

A permanência de objetos é entender que objetos ou pessoas ainda existem mesmo quando não podemos vê-los. Entender esse conceito é um importante marco cognitivo. Outra maneira de desenvolver a permanência de objetos é através de jogos como esconde esconde. Jogar às escondidas com os pais também é uma ótima maneira de ajudar seu filho através da ansiedade de separação. Isso os ajudará a entender que “mesmo que eu não consiga ver mamãe / papai, ela (e) voltará!”

10 – AGARRE E DEIXE



MATERIAL:

- Caixa de ovos vazia
- Objetos de vários tamanhos e formas (eles precisam se encaixar na caixa de ovos)

Para montar, coloque a caixa de ovos vazia e uma variedade de objetos na frente do seu bebê.

Deixe-o agarrar objetos, apertá-los, batê-los juntos, jogá-los. Essa exploração é muito importante.

Uma vez que ele(a) se familiarizar com tudo na frente dele(a), demonstre a atividade. Pegue um dos objetos e coloque-o em um dos sulcos da caixa de ovos.

Inicialmente, ele(a) pode apenas querer retirar os objetos. Depois que ele(a) tiver conseguido, incentive-o a colocar alguns objetos.

Divirta-se com isso e lembre-se de que isso pode levar algumas vezes até que ele(a) consiga completar a tarefa.

11 – VAMOS ENCAIXAR



MATERIAL:

- Tapa de caixa de papelão
- Bola

Faça um círculo no centro da tampa da caixa.

Coloque a bola na tampa da caixa e deixe que seu filho(a) manipule a tampa para que a bola passe pelo orifício

12 – TAPETE SENSORIAL



MATERIAL:



tecido ou papel de 1m por 1m

- retalhos de tecido
- grãos (arroz, feijão, milho)
- bucha de cozinha ou banho
- algodão

Fixe o pano ou papel no chão com fita adesiva, o tecido deve ser bem preso. Cole os objetos selecionados por você no pano ou tecido, deixando espaço entre eles.

Depois se seu filho(a) já caminha deixe-o(a) andar sobre o tapete, se não segure pelas mãos e ajude-o(a) a andar, também pode deixá-lo(a) engatinhar sobre o tapet